



**1 Fitting Position** - Fitting should be in the correct position. Sphergo Swivel™ logo on the base should be facing you with the shorter side of the base in the front for correct fitting position.

**Posición de ajuste** - El ajuste debe estar en la posición correcta. El logotipo de Sphergo Swivel™ en la base debe estar orientado hacia usted con el lado más corto de la base en la parte delantera para una posición correcta.

**Position du réglage** - Le réglage doit être dans la bonne position. Le logo Sphergo Swivel™ sur la base doit être face à vous avec le côté le plus court de la base à l'avant pour une position correcte.

**2 Pole Position** - Pole should be in the correct position. Pole will slope down, not arch up, when attaching pole to the fitting on the base.

**Posición del palo** - El palo debe estar en la posición correcta. El palo debe inclinarse hacia abajo, no arquearse hacia arriba, cuando se fije al accesorio de la base.

**Position du bâton** - Le bâton doit être dans la bonne position. Le bâton doit s'incliner vers le bas, et non s'arquer vers le haut, lorsqu'il est fixé à la base.

**3 Using Sphergo Swivel™** - Adjust pole length so that handle fits under chin. Grasp the Sphergo Swivel™ ball at the top of the mop with your non-dominant hand (ball will rotate when gripped in hand to reduce repetitive wrist motion). Hold the shaft of the pole lightly with your dominant hand and proceed to mop with a smooth 'S' motion.

**Utilización de Sphergo Swivel™** - Ajuste la longitud del palo para que el mango se adapte a la barbilla. Agarre la bola Sphergo Swivel™ en la parte superior del trapeador con su mano no dominante (la bola girará cuando se agarre con la mano para reducir el movimiento repetitivo de la muñeca). Sujete el eje del palo ligeramente con su mano dominante y proceda a trapear con un suave movimiento en "S".

**Utilisation du Sphergo Swivel™** - Réglez la longueur du club de manière à ce que la poignée passe sous le menton. Saisissez la boule Sphergo Swivel™ au sommet de la serpillière avec votre main non dominante (la boule pivote lorsqu'elle est saisie à la main afin de réduire les mouvements répétitifs du poignet). Saisissez légèrement le manche du bâton avec votre main dominante et procédez au balayage en effectuant un léger mouvement en "S".